



Performance Historique

Nos jeunes minimes et cadets reviennent
avec des médailles



Chers licenciés, chers parents,
chers passionnés,

C'est avec une immense fierté
et beaucoup d'émotion que
nous ouvrons ce nouveau
numéro du journal du club.
Cette édition est particulière.
Elle marque un tournant,
un moment que nous
n'oublierons pas de sitôt. Nos

judokas minimes et cadets viennent d'écrire
l'une des plus belles pages de l'histoire du
club.

Ce mois-ci, sur les tatamis, nos jeunes ont
réalisé un véritable exploit. En décrochant
sept médailles nationales dont deux titres,
ils ont prouvé que le travail, la rigueur, et
surtout l'esprit d'équipe peuvent mener très
loin.

Au-delà du résultat brut, c'est une
aventure humaine que nous saluons ici.
Des heures d'entraînement, des sacrifices,
des encouragements, des doutes parfois,
mais toujours cette envie de se dépasser,
ensemble. Nos éducateurs, nos bénévoles,
les familles : tous ont joué un rôle dans cette
réussite, et nous leur adressons un immense
merci.

Ce succès est une fierté pour le club tout
entier. Il inspire, il motive, et il nous pousse
à aller encore plus loin. Nous avons vu naître
une génération prometteuse, mais aussi une
cohésion, des valeurs et un état d'esprit qui
font notre identité.

Bravo à nos minimes, bravo à nos cadets.
Vous êtes la preuve vivante que les rêves les
plus fous peuvent devenir réalité.

Bonne lecture à tous et... vive le club

Guillaume Sochon

Sommaire

Assemblée Générale.....	3
France Cadets.....	4
France Minimes	5
France Juniors	6
France par équipe Seniors	7
Résultats.....	8
Les stages.....	9
Regroupement féminin.....	10
Nos Partenaires.....	12

Directeur de la publication : Guillaume SOCHON ; **Responsable Rédaction :** Johann ROUX ;
Sécretaire de Rédaction : Melvyn DUARTE SILVA ; **Equipe de rédaction :** Melvyn DUARTE SILVA,
Kervens GABRIEL , Matéo COLAUTTI et Samuel VIGOUREUX; **Relecteur correcteur :** Géraldine
GIBIAT et Johann ROUX ;

Maquette : Matéo COLAUTTI, Melvyn DUARTE SILVA et Samuel VIGOUREUX; **Crédits Photo :** CO
Sartrouville Judo et Kervens GABRIEL ; **Périodicité :** Bimestriel ; **Date de parution :** Avril 2025 ;

Date de Dépôt Légal : Avril 2021; **ISBN en cours**

* «Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L. 122-5, d'une part, que
les «copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective» et, d'autre
part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, «toute représentation ou reproduction intégrale,

Assemblée Générale

Assemblée générale ordinaire du club - 25 février : Un moment de partage et d'engagement

Le 25 février, le club a tenu son assemblée générale annuelle et nous tenons à remercier chaleureusement tous les licenciés présents. Votre participation active a été essentielle pour le bon déroulement de cette réunion.

Nous avons abordé les réalisations de l'année écoulée et partagé les projets à venir. Un moment fort a été la mise en avant des valeurs du judo : entraide, respect, discipline et convivialité. Ces principes, au cœur de notre sport, continuent d'animer chaque action du club.

Nos bénévoles méritent également une mention spéciale pour leur engagement, permettant à notre club de prospérer et de grandir. Ensemble, nous continuerons à faire rayonner notre club et à offrir à nos judokas les meilleures conditions pour progresser.

Merci à tous pour votre soutien et votre investissement dans notre belle aventure !

Melvyn Duarte



Gabriel Kervens



Gabriel Kervens



Gabriel Kervens

France Cadets



Melvyn Duarte Silva

Un week-end historique pour le CO Sartrouville Judo aux championnats de France cadets

Les 1er et 2 mars 2025 resteront gravés dans l'histoire du CO Sartrouville Judo. Ce week-end exceptionnel a vu nos jeunes judokas briller aux Championnats de France Cadets 1ère Division avec trois médailles nationales, une performance inédite pour le club.

Arthur Kenmeue a marqué les esprits en décrochant le titre de champion de France en -81 kg, dominant ses adversaires avec un judo puissant et précis. Céline Iddir, après un parcours impressionnant en -48 kg, s'offre une superbe médaille d'argent et devient vice-championne de France. Agathe Milhavet, engagée dans la même catégorie, a su rebondir après une demi-finale accrochée pour s'adjuger une magnifique médaille de bronze. Safia Meddane, engagée en -44 kg, s'est arrêtée en huitième de finale après deux beaux combats prometteurs.

Ce succès est le fruit d'une préparation rigoureuse orchestrée par le pôle performance de Guillaume Chaine. Depuis plus d'un an, nos judokas ont enchaîné stages et compétitions à travers la France et l'Europe, bénéficiant même d'un accès aux infrastructures de l'INSEP pour peaufiner leur préparation physique et technique.

Tout au long du week-end, l'ambiance était électrique. Supporters, entraîneurs et coéquipiers ont vibré au rythme des combats, partageant des moments d'émotion intenses.

Avec cette nouvelle moisson de médailles, le CO Sartrouville Judo confirme son statut de club formateur d'excellence. En sept ans, il a remporté dix médailles nationales, et pour la sixième année consécutive, un de nos judokas est monté sur le podium des championnats de France minimes ou cadets.

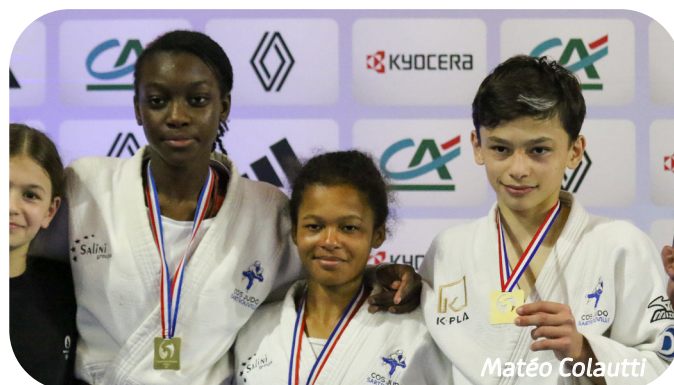
Enfin, Guillaume Chaine, champion olympique et entraîneur de notre pôle performance, a eu l'honneur de remettre à Arthur Kenmeue, champion de France Cadet, ses premiers équipements de l'équipe de France. Un geste symbolique qui montre le chemin parcouru par nos athlètes et leur avenir prometteur.

Ce succès collectif est une immense fierté pour le club et la ville de Sartrouville. Il récompense le travail acharné de nos jeunes, l'investissement des entraîneurs et le soutien indéfectible de nos bénévoles et partenaires. Un week-end historique qui marque une nouvelle étape dans l'ascension du CO Sartrouville Judo.

Suite à leurs brillants résultats lors des Championnats de France Cadets, Céline Iddir et Arthur Kenmeue ont été sélectionnés pour rejoindre l'Équipe de France. Ils ont participé à la Cup de Teplice en République Tchèque avec une très belle 3ème place de Céline Iddir. Les Championnats de France étaient une étape importante, et maintenant, ils se préparent à relever de nouveaux défis sur la scène internationale.

Melvyn Duarte

France Minimes



Un week-end marqué par les performances exceptionnelles de nos Minimes lors des Championnats de France

Le week-end des 1er et 2 mars 2025 a été un moment historique pour le CO Sartrouville Judo, et la réussite de nos judokas ne s'est pas arrêtée là. Le week-end du 22 et 23 mars 2025 a également été marqué par des performances exceptionnelles lors des Championnats de France Minimes. Nos jeunes athlètes ont fait une nouvelle fois honneur au club.

Sur les tatamis, nos cinq représentants ont démontré leur détermination et leur talent. Jézabelle Saint-Just, en -40kg, a tout simplement dominé sa catégorie, en décrochant le titre tant convoité de Championne de France. Cette victoire est le fruit d'un travail acharné et d'une préparation rigoureuse. De son côté, Saran Camara, en -52kg, a montré toute sa combativité et sa technique, terminant brillamment sur la troisième marche du podium avec une médaille de bronze. Enzo Ouchelli, en -46kg, a également remporté une médaille de bronze, démontrant toute l'étendue de son potentiel et sa capacité à performer sous pression.

Un autre exploit à souligner est celui d'Evan Kakanou, en -55kg, il est parvenu lui aussi à monter sur le podium, décrochant une nouvelle médaille de bronze. Un parcours exemplaire qui a été synonyme de persévérance et d'une détermination sans faille. Enfin, Assiya Jean-Denis, en -63kg, a livré une belle performance en remportant sa poule, mais en s'inclinant malheureusement en tableau, marquant ainsi un parcours prometteur pour l'avenir.

Leurs résultats exceptionnels viennent récompenser des mois d'entraînement intensif et des sacrifices personnels. C'est une véritable fierté pour notre club de voir ces jeunes judokas performer au plus haut niveau national. Le travail effectué tout au long de l'année, au travers de tournois et de stages, a permis à nos athlètes de se hisser parmi les meilleurs du pays. Cette performance ne s'est pas faite toute seule, mais grâce au soutien infaillible de leurs entraîneurs, de leurs familles et de tout le club.

À leur retour, nos jeunes champions ont été accueillis en héros au dojo Sitbon de Sartrouville. Cet accueil chaleureux a permis de réunir tous les acteurs du club, des athlètes aux bénévoles en passant par les familles et les partenaires. La cérémonie a été l'occasion de célébrer ces magnifiques performances et de rendre hommage à ces judokas en devenir qui portent fièrement les couleurs de notre ville.

Ces podiums aux Championnats de France Minimes viennent renforcer la réputation du CO Sartrouville Judo, qui, au fil des années, continue de se distinguer sur la scène nationale. Ce week-end du 22 et 23 mars 2025 restera gravé dans les mémoires comme un moment fort de notre histoire, et nous pouvons être assurés que de futures générations d'athlètes poursuivront sur cette belle lancée.

Melvyn Duarte

France Juniors

Week-end du 29 et 30 mars : Nos juniors en action

Ce dernier week-end de mars a été marqué par l'engagement de plusieurs de nos juniors aux Championnats de France. Un rendez-vous important où chacun a donné son maximum face à une adversité relevée.

Marjorie Scotti a bien débuté en s'imposant lors de son premier combat, mais elle s'incline au second tour et ne sera malheureusement pas repêchée. Une expérience supplémentaire qui lui servira pour la suite.

Agathe Milhavet, encore cadette, a une nouvelle fois impressionné après ses exceptionnels Championnats de France cadets. Elle atteint les quarts de finale avant de passer par les repêchages, où elle remporte deux combats avant de s'incliner. Sa performance confirme son talent et sa capacité à rivaliser avec les meilleures juniors.

Feroudja Iddir, quant à elle, a connu une journée frustrante. Après avoir atteint les quarts, elle est reversée en repêchages où elle remporte deux combats avant de s'incliner sur une décision contestable. Une fin amère, mais elle devra vite se remobiliser car son potentiel est indéniable.

Le dimanche, Rayan Kenmeue et Noeyline Gnaoua ont tenté leur chance, mais tous deux s'inclinent dès le premier tour, mettant un terme à ce week-end de compétition pour le COS.

Un week-end sous le signe de la préparation. À noter que pour Céline Iddir et Arthur Kenmeue, initialement prévus sur cette compétition, le club a fait le choix de les laisser se consacrer à leur préparation avec l'équipe de France en vue de la Coupe de Teplice. Une étape supplémentaire dans leur parcours vers le plus haut niveau.

Un week-end contrasté pour nos juniors, mais qui leur permet d'engranger de l'expérience. L'avenir s'annonce prometteur, et le travail continue.

Melvyn Duarte



Gabriel Kervens



Gabriel Kervens



Gabriel Kervens

France par équipe Seniors

Clap de fin pour notre équipe haut niveau – 15 février 2025

Le 15 février a marqué une étape importante dans l'histoire de notre équipe. Après une saison exceptionnelle et historique, où nos athlètes ont décroché une brillante deuxième place aux Championnats de France par équipes en 2023, et ont également marqué l'histoire avec un classement remarquable aux Championnats d'Europe par équipes en Serbie en 2024, notre équipe a disputé sa dernière compétition ensemble à Villebon-sur-Yvette.

Sur le plan sportif, notre équipe a débuté cette confrontation avec une superbe victoire 3-0 lors de la première rencontre. L'esprit combatif et la cohésion ont été au rendez-vous, mais malheureusement, lors de la seconde rencontre, l'équipe s'incline sur le score de 3-1. Malgré cette défaite, cette compétition a été un bel exemple de la combativité de nos athlètes.

À noter également la performance de notre junior, Monis Louh, qui a eu l'opportunité de se montrer et de mettre en avant ses talents dans ce cadre compétitif. Cette expérience lui a permis de prendre de l'assurance et de se préparer pour les défis à venir.

Ce week-end symbolise un moment de transition, un «clap de fin» pour cette aventure collective. Chaque membre de l'équipe s'apprête désormais à se concentrer sur de nouveaux projets et de nouveaux objectifs. Ce fut une période de travail acharné, de sacrifices et de réussites, et nous sommes fiers de l'engagement de chacun.

Nous souhaitons le meilleur à tous les membres de l'équipe dans la suite de leur parcours, qu'ils poursuivent leurs rêves avec la même détermination. C'est également pour nous l'occasion de nous tourner vers l'avenir, d'entamer un nouveau chapitre et de continuer à soutenir nos athlètes dans leur quête de performances de haut niveau.

Merci à tous pour cette belle aventure. À très bientôt sur les tatamis, pour de nouvelles victoires à écrire ensemble.

Melvyn Duarte



Résultats

Loris Tassier, un parcours impeccable à St-Gratien :

Loris Tassier remporte le tournoi Excellence Seniors de St-Gratien. Classé tête de série n°3, Loris a enchaîné les victoires par lppon avec une maîtrise totale.

Le CO Sartrouville à Saint-Raphaël :

Loris Tassier, qui avait choisi de se tester dans la catégorie des -100 kg, a remporté la médaille d'or, réalisant un parcours parfait.

Etienne Delvert, dans la catégorie des -81 kg, a décroché la médaille d'argent, une performance importante pour renforcer sa confiance à l'approche des compétitions majeures.

Antonin Blandin, qui faisait son retour après une grave blessure à la cheville, a réussi à décrocher la médaille de bronze dans la catégorie des -73 kg, marquant ainsi un remarquable comeback sur les tatamis.

Antonin Blandin médaillé au tournoi Excellence de Wasquehal :

Antonin Blandin a poursuivi sa récolte de médaille en décrochant l'argent au prestigieux tournoi Excellence de Wasquehal dans les Hauts-de-France.

Cette performance lui permet de décrocher sa sélection pour les championnats de France 1ère division.

Les Vétérans ne sont pas en reste :

Au tournoi de Tours, nos vétérans ont poussé la moisson de médaille pour le CO Sartrouville Judo. Martial Saint-Just et Christophe Pican terminent 1er en réalisant un sans faute et effectuant la compétition parfaite bravo à eux.

Marie Castaing a terminé 2ème, réalisant une superbe performance qui témoigne de sa progression constante.

Marc Antoine, dans une catégorie très disputée, n'a pas démérité et a montré une belle progression au fil de la journée.

Enfin Yannick Lejeune, quant à lui, a brillamment remporté la médaille de bronze lors du tournoi Excellence Vétérans du Médoc, un bel exploit qui démontre sa constance et sa compétitivité.

Matéo Colautti



Stages

Des semaines inoubliables de stage d'hiver de judo : sport, détente et découvertes

Nos jeunes judokas ont pu profiter de stages exceptionnels d'une semaine durant les vacances d'hiver, alliant judo, piscine et découvertes culturelles.

Deux semaines de judo et de piscine : Un stage complet.

Sous la supervision de Patrice Camozzo, coach expérimenté, les judokas ont commencé chaque journée par des entraînements. Patrice a dirigé les séances techniques, où chaque participant a pu travailler sur des techniques de projection, des prises au sol. Grâce à son expertise, chaque judoka a pu progresser à son rythme, tout en recevant des conseils personnalisés.

Mais ce n'est pas tout ! Etienne Delvert, membre de l'équipe Haut Niveau du club, a également apporté son expertise et ses conseils pendant une journée. Sa participation a enrichi l'expérience de chacun, en offrant des perspectives supplémentaires sur les techniques. Les jeunes athlètes ont pu bénéficier de ses connaissances et de son expérience, ce qui a renforcé leur progression.

En parallèle, grâce à notre partenariat avec le CAP, les participants ont pu profiter de séances aquatiques. Ces moments à la piscine ont permis aux judokas de se détendre avec aussi des cours par niveau, les judokas ont pu améliorer leur nage pour pouvoir être de plus en plus à l'aise avec le milieu aquatique.

Des visites inoubliables : culture et sport :

Le stage n'a pas été seulement axé sur le judo. Il a également offert des moments de découvertes et de détente grâce à deux sorties culturelles et sportives.

Visite du Zoo de Vincennes : Lors de la première semaine, les judokas ont visité le Zoo de Vincennes, un moment de détente et de découverte dans un cadre naturel. Ils ont pu observer des espèces animales variées et rares, tout en échangeant sur cette expérience enrichissante.

Visite du Stade de France : La deuxième semaine a été marquée par une sortie au Stade de France, un lieu emblématique de la culture sportive en France. Les jeunes judokas ont eu l'opportunité de découvrir les coulisses de ce stade mythique, d'en apprendre davantage sur son histoire.

Melvyn Duarte



Regroupement Féminin

Regroupement Féminin : Marie-Claire Restoux encourage les judokates à prendre leur place

Le dimanche 16 mars CO Sartrouville Judo a eu le privilège d'accueillir une immense championne, Marie-Claire Restoux, pour un regroupement féminin exceptionnel. Championne olympique et championne du monde, elle incarne l'excellence sportive, mais aussi des valeurs humaines inspirantes.

Organisé en partenariat avec le Comité Yvelines Judo et la Ligue Île-de-France de Judo, cet événement avait pour objectif de promouvoir le judo féminin et, plus largement, la place des femmes dans le sport, une mission chère à Marie-Claire, qui a tenu à rappeler l'importance pour les filles de s'entraîner ensemble, de se soutenir et de continuer à prendre leur place sur les tatamis et dans le monde du sport. Avec plus de 130 judokates présentes, la matinée a été un véritable succès.

Tout au long de la séance, Marie-Claire Restoux a insisté sur la solidarité entre judokates. À travers des exercices techniques, des mises en situation et des moments d'échange, elle a encouragé chaque participante à s'affirmer, à croire en ses capacités et à ne jamais hésiter à se faire une place. Son discours, appuyé par son parcours exemplaire, a résonné avec force auprès des jeunes filles, motivées à poursuivre leur progression avec ambition et confiance.

Ce regroupement restera un moment fort pour toutes les judokates présentes. Entre apprentissage technique et encouragements inspirants, chacune repart avec une énergie renouvelée et la certitude que les femmes ont toute leur place dans le judo et dans le sport en général. Un immense merci à Marie-Claire Restoux pour cette matinée inoubliable, marquée par la transmission, la détermination et la solidarité !

Melvyn Duarte



Gabriel Kervens



Gabriel Kervens

Loto

Nos incroyables lots à gagner lors du super loto du CO Sartrouville Judo

- Télé 4K 139 cm 500€
- Trottinette Sharp 720€
- Air Fryer 200€
- 2h détente val Trebbia 200€ Spa de luxe
- 3 séances Ostéopathie 190€

Carte unique commerçants :

- 1 bon 100€
- 2 à 50€
- 4 à 25€

Lots offerts par partenaires :

- Bar à fromage : 2 plateaux dégustation
- Monceau fleurs 250€



Journée de l'Olympisme

Le dimanche 1er juin, le complexe sportif Romain Rolland accueillera une journée exceptionnelle en l'honneur de l'Olympisme. Cet événement marquera un moment fort pour le club, avec la présence de champions olympiques qui partageront leur expérience et leur passion.

La journée débutera par une masterclass animée par :

-Margaux Pinot, championne olympique par équipe en 2021,

-Alpha Djalo, champion olympique par équipe en 2024,

-Guillaume Chaîne, champion olympique par équipe en 2021, dont le parcours et la détermination inspirent de nombreux jeunes athlètes.

Cet événement sera également l'occasion de mettre à l'honneur les champions du club, des athlètes qui, par leur travail et leur dévouement, ont porté les couleurs du club sur la scène nationale et internationale.

Venez nombreux pour célébrer l'Olympisme, découvrir les secrets de la réussite et échanger avec des athlètes qui ont vécu l'excellence sportive de près!



Air Climat

Le Co Sartrouville Judo est heureux d'annoncer l'arrivée d'un nouveau partenaire majeur.

Air Climat souhaite associer son image à celle du club et aider au financement de ses projets sportifs, éducatifs et sociaux.

Air Climat est un installateur en système de climatisation au service des entreprises.

Nous remercions chaleureusement les dirigeants de Air Climat de soutenir le club.

Matéo Colautti



Nojac

Qui mieux que Nojac enseigne pour mettre en valeur le judo, nos valeurs et nos partenaires ?

Véhicule, siège social, dojo, Nojac enseigne à répondu à l'ensemble de nos besoins pour valoriser nos partenaires.

Merci à Nojac d'avoir pu nous afficher ces magnifiques stickers.

Merci beaucoup pour ce partenariat.

Matéo Colautti



Matéo Colautti

Calendrier 2024-2025

Avril

- 12 : IDF équipe Cadets - Mée sur Seine**
- 13 : District Benjamins - Elancourt**
- 14-19 : Stage Lyon**
- 14-19/21-25 : Stage du club**
- 27 : IDF Seniors individuel - Nanterre**
- 27 : Loto du club**



Matéo Colautti

Juin

- 1 : France Seniors 3D**
- 1 : Journée de l'Olympisme**
- 7 : France équipe Cadets**
- 8 : France équipe Juniors**
- 14 : Animation Minimes/Poussins - Bois d'Arcy**
- 21/22 : France Vétérans**

Mai

- 3 : Coupe 78 Seniors 3D - Montigny le Bretonneux**
- 3 : Coupe 78 Cadets 2D - Montigny le Bretonneux**
- 4 : Coupe 78 Cadets Espoirs**
- 10/11 : Coupe de France Minimes par équipe - Ceyrat**
- 10/11 : Tournoi d'Acquigny**
- 11 : IDF équipe Juniors - Brétigny-sur-Orge**
- 17 : France Cadets 2D - Villebon sur Yvette**
- 18 : Fête des sports**
- 18 : France Cadets Espoir - Villebon sur Yvette**
- 22/25 : Europe Vétérans - Riga**
- 24/25 : Coupe IDF Benjamins - Clichy**



Cos Judo

Nos Partenaires

Partenaires Institutionnels



Partenaires Majeurs



Partenaires Locaux



Nos Précédents Numéros
à retrouver sur cosjudo.fr

N°18 Février 2025



N°17 Novembre 2024



N°16 Juin 2024



Vous souhaitez devenir partenaire du CO Sartrouville Judo ? Prenez contact avec nous à cosjudo@cosjudo.com

