

Saison 2023
CO Sartrouville
Judo



VICE-CHAMPION DE FRANCE 2023



DE FRANCE 2023

REGROUPEMENT FÉMININ



ENCADREMENT

HAUT NIVEAU

**PLANNING
2023/2024**

REMISE LABEL OR



Tous les ans, on dit et écrit que la **rentrée** sera cruciale pour le monde associatif comme en général. Et tous les ans, ou presque, on estime que le mois de septembre sera encore plus essentiel que celui de l'année précédente.

Cet adage fonctionne plus que jamais pour cette rentrée 2023, tant elle donnera le tempo pour cette année olympique avec un **Paris2024** devant nous.

Pour le COS c'est notre année de transition vers le prochain cycle olympique, mais avant nous allons mettre tout en œuvre pour participer à cette grande fête du sport.

Comme à notre habitude, tout est mis en œuvre pour que vous puissiez pratiquer en toute sécurité votre sport.

Que vous soyez judoka confirmé.e ou débutant.e, que vous soyez «parents» tentés par une pratique loisir, ou souhaitant simplement vous remettre en forme avec le Taïso ; **Rejoignez-nous**, il y a toujours une pratique ou une discipline adaptée à vos aspirations et dans laquelle vous vous retrouverez.

JP CHASSERAY,
Président

Sommaire

Rentrée 2023/2024.....	3
Entraide & Solidarité.....	3
Planning 2023/2024.....	4
Tarifs & Encadrement.....	5
Rejoignez-nous !.....	6
Haut Niveau & Calendrier.....	7

Directeur de la publication : Jean-Pierre CHASSERAY ; **Responsable Rédaction :** Jean-Pierre CHASSERAY ; **Sécretaire de Rédaction :** Sofia ABREU NUNES ; **Equipe de rédaction :** Sofia ABREU NUNES, Melvyn DUARTE SILVA et Kervens GABRIEL ; **Relecteur correcteur :** Léa MONTADOUR et Sarah MONTADOUR ; **Maquette :** Sofia ABREU NUNES et Benji KINGUNZA ; **Crédits Photo :** CO Sartrouville Judo ; **Imprimeur du magazine :** DG GRAPHIC, 25 rue Léon Jouhaux, 78500 Sartrouville ; **Tarif :** Cet exemplaire ne peut être vendu ; **Périodicité :** Bimestriel ; **Date de parution :** Septembre 2023 ; **Date de Dépôt Légal :** Avril 2021 ; **ISBN en cours**

* «Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective» et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, «toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite» (alinéa 1^{er} de l'article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.»

Rentrée 2023/2024

Crée en **1928**
CO JUDO
SARTROUVILLE

- Section de Judo
1950

Le CO Sartrouville Judo est le **2^{ème}**
Club de France

- Saison
2022/2023

- Label **Or**, attribué par France Judo
- **1264** Adhérents dont **306** scolaires
- **Vice-Champion** de France par Équipe 2023
- **Sélectionné** pour le Championnat d'Europe des Clubs Champions

2023



- **Reprise des cours le 6 Septembre**

Même avec son statut de club Top Niveau, le CO Sartrouville reste attaché à son implantation locale et son projet sportif reflète l'esprit de proximité et de famille qui l'animent.

Chacun peut y trouver ce qu'il recherche des tous petits aux séniors, d'une couleur de ceinture au titre olympique.

Les valeurs du code moral du judo sont omniprésentes dans nos cours comme sur nos stages, c'est aussi notre ADN.

Notre corps enseignant est adapté aux spécificités de notre sport comme pour répondre à vos attentes, du loisir à la compétition.

Un axe continu dans la formation pour vous permettre d'accéder à vos objectifs les plus ambitieux.

Entraide & Solidarité



Le Projet Féminin

- N°1 Club Féminin Français, plus de 300 féminines sur le tatami
- 3 MasterClass animées par une top athlète mondiale par saison
- 200 participantes par regroupement



Judo à l'École

- Intervention sur le temps scolaire de l'ensemble des CM1 et CM2 couvrant les quartiers prioritaires de Sartrouville
- 9 établissements > 33 classes élémentaires > 750 élèves



Stages de Judo

- 15 stages pendant toutes les périodes de congés scolaires
- 800 stagiaires par an
- Multi-activités sportives : apprentissage de la natation et perfectionnement (avec le Cap) et apprentissage de la sécurité routière (en association avec le Centre Départemental de Loisirs Jeunes des Yvelines et les Policiers des Yvelines)



L'Ascenseur Social

- Dispositif d'Insertion Professionnelle par le sport
- Une action cogérée avec la Mission Locale de Sartrouville
- 40 jeunes par an majoritairement des «Quartiers» intègrent ce dispositif
- 90% de sorties positives depuis sa création en 2020



Jeun'Handi

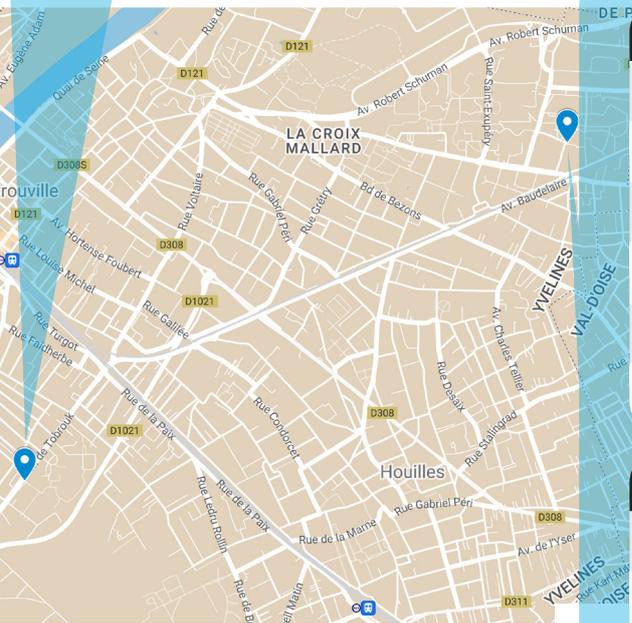
En convention avec l'IME le Chemin des Lauris à Sartrouville, nous préparons les jeunes en situation de handicap pour les intégrer dans nos cours ordinaires. Cette saison, nous avons commencé l'insertion de notre première jeune.

Planning 2023/2024

DOJO RICHARD SITBON 123 AVENUE DE TOBROUK

LUNDI	MERCREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		9h30-10h15 10h30-11h15	Lions Pumas
	13h00 13h45	11h30-12h15 13h00-13h45	Cadets Juniors Séniors Adultes
	13h45 14h45	13h45 14h45	
	14h45 15h45	14h45 15h45	
	15h45 16h45	15h45 16h45	
* 17h30 18h30	16h45 18h00	16h45 18h00	
* 19h00 20h30	18h30 20h45	18h00 19h30	
20h45 22h30	20h45 22h30	19h30 20h30	Katas

Dimanche est réservé à ¾ heure de Circuit Training.



LUNDI	MARDI	MERCREDI
		14h00 14h45
		15h00 15h45
		16h00 17h00
17h15 18h15		
* 18h15 19h00	17h30 18h30	
19h00 20h00	18h45 20h15	
JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		14h00 14h45
		15h00 16h00
17h15 18h15		
* 18h15 19h00	17h30 18h30	
19h00 20h00	18h45 20h15	

DOJO ROMAIN ROLLAND 6 RUE DE MARSEILLE

- **Oursons** : 2019 et 2020
- **Pandawans** : 2018
- **Tigres** : 2016 et 2017
- **Jaguars** : 2012 à 2015

- **Pumas** : 2010 et 2011
- **Lions** : 2007 à 2009
- **CJS** : Cadet Junior Sénior
- **Adultes Loisirs/Judo/Taiso** : à partir de 2006

* Cours sur Sélection

Tarifs

COURS	COTISATION	LICENCE	TOTAL RÉINSCRIPTION
Oursons	215€	41€	256€
Pandawans	235€	41€	276€
Judo	265€	41€	306€
Ceinture Noire*	15€	41€	56€
Taiso & Circuit Training	225€	41€	266€

FRAIS DE DOSSIER	TOTAL NOUVELLE INSCRIPTION
20€	276€
20€	296€
20€	326€
20€	76€
20€	286€

Frais de dossier uniquement la 1^{ère} année

Paiement : Chèques, Espèces (sous enveloppe nominative), Virements, Coupons Sport, Pass +, Pass'sport, Pass Lycée, Chèques Vacances
Possibilité de payer en plusieurs fois / Réduction famille applicable

Frais de dossier dégressifs (10€ par adhérent suivant)
*Contribution Ceinture Noire Compétiteur de 40€

Vous pouvez faire un **don** sur <https://www.soutientonclub.fr>, il vous donnera droit à une réduction d'impôt sur la part qualifiée de 66%. Transmission directement de votre reçu pour la défiscalisation.

Encadrement



Patrice CAMOZZO
Directeur Technique et Professeur de Judo
En charge du Projet Sportif du COS Judo
Responsable de la Formation Poussins-Minimes
Diplôme : DEJEPS
Perfectionnement sportif JUDO
Carte Pro : 07899ED0209



Vincent MASSIMINO
COACH HAUT NIVEAU
Responsable du Groupe Élite du CO Sartrouville Judo
Diplôme : DESJEPS Performance Sportive JUDO
Carte Pro : 07814ED0062



Cédric CAILLON
Professeur de Judo
En charge du Suivi des Pôles Espoirs et Pôles France
Intervenant sur le projet Jeun'Handi
Diplôme : BP JEPS Judo
Carte Pro : 07820ED0092



Dimitri CHOQUÉ
Professeur de Judo
En charge de l'intégration des plus jeunes
Cours de Taiso Adultes
Diplôme : BPJEPS Judo
Carte Pro : 07823ED0048



Antony JOUBERT
Professeur de Judo - Préparateur Physique
En charge de la Préparation Physique Sportive Judo
Diplôme : DESJEPS Performance Sportive Judo
Brevet Fédéral Entraîneur Haltérophilie-Musculation
Carte Pro : 09421ED0223



Lucas JOURNAULT
Professeur de Judo
Dojo Romain Rolland
Encadrement Judo à l'École
Diplôme : DEJEPS
Perfectionnement sportif - Judo
Carte Pro : 07822ED0243



Morgane LE GLAUNEC
Professeur de Judo
Bénévole
Projet féminin
Diplôme : CQP

Rejoignez-nous !

Où nous trouver ?

📍 123 Avenue de Tobrouk,
78500 Sartrouville

☎ 01.61.30.24.48
06.51.43.70.15

@ secretariat@cosjudo.com

🌐 www.cosjudo.fr

Serge VINCE

Responsable Romain Rolland

📍 6 rue de Marseille,
78500 Sartrouville

☎ 06.11.41.59.70

@ vince@cosjudo.com

Notre boutique vous propose
des kimonos ainsi qu'une
variété d'articles du club

@ boutique@cosjudo.com

Suivez-nous !



@cosjudo78



@cos_judo



Club Olympique de
Sartrouville Judo



STAGES



Judo



Ceintures noires



Parents-Enfants

COURS



Piscine



Cours
Benjamins



Sécurité Routière

Haut Niveau



L'équipe 2023-2024, entraînée par **Vincent MASSIMINO**, est composée de :

- **-66kg Robin CORRADO** 1^{er} au Tournoi Label Excellence de Ternier, Champion de France D2 2023, Vice-Champion de France par Équipe 2023
- **-73kg Antonin BLANDIN** Champion de France D2 2023, Vice-Champion de France par Équipe 2023
- **-73kg Guillaume CHAÎNE** - Vice-Champion de France par Équipe 2023, Champion d'Europe par Équipe 2022, Champion Olympique par Équipe aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020

- **-81kg Etienne DELVERT** Médaille de Bronze Championnat du Monde Militaire 2023,
- **-81kg Thomas PUCHLY** Médaille de Bronze Championnat de France Juniors, Champion de France Cadets
- **-90kg Loris TASSIER** Champion de France D1 2023, Vice-Champion de France par Équipe 2023, Champion d'Europe par Équipe 2022
- **+100kg Cédric CAILLON** Vice-Champion de France par Équipe 2023, 3^{ème} à l'Européen Cup de Zurich 2019
- **+100kg Adrien GEOFFROY** Vice-Champion de France par Équipe 2023, Champion de France D2 2023, Médaillé au Championnat de France 1^{ère} Division 2022.

Le CO Sartrouville Judo est qualifié pour le Championnat d'Europe des Clubs Champions qui aura lieu à Belgrade en Serbie, les 9 et 12 décembre 2023.

Calendrier 2023

SEPTEMBRE

3 septembre : Salon des Associations au Parc du Dispensaire - Sartrouville (78)

6 septembre : Rentrée Saison 2023-2024

OCTOBRE

07 octobre : Tournoi Excellence Seniors de Noisy Le Grand (IDF)

08 octobre : Tournoi Label A Cadets de Bressuire (NA)

21 octobre : Cours Parents / Enfants

22 octobre : Tournoi Excellence Cadets de Nogent sur Oise (HDF)

23 au 27 octobre : Première semaine Stages Toussaint Judo-Piscine-Sécurité routière

NOVEMBRE

30 octobre au 3 novembre : Deuxième semaine Stages Toussaint Judo-Piscine-Sécurité routière

18 novembre : Championnat de France Individuel Séniors 1^{ère} division

19 novembre : Tournoi Veterans de Loire Atlantique

DÉCEMBRE

9 décembre : Champions League & Europa League

Nos Partenaires

Partenaires Institutionnels



Partenaires Majeurs



Partenaires Locaux



Vous souhaitez devenir partenaire du CO Sartrouville Judo ? Prenez contact avec nous à cosjudo@cosjudo.com

@cosjudo
<https://www.cosjudo.fr/>

Nos Précédents Numéros
à retrouver sur cosjudo.fr

N°13 Juin 2023



N°12 Mai 2023



N°11 Mars 2023

