



Historique

Le C.O.S Vice-Champion de France

AMANDINE
BUCHARD, INVITÉE
SPÉCIALE

page 7

TOURNOI SERGE
VINCE BY DDR

page 8

RASSEMBLEMENT
SCOLAIRE

page 10



Notre aventure au Club est sur le point de s'achever... et après ces deux années passées au sein du COS Judo, nous souhaitons revenir sur cette magnifique expérience. Il y a deux ans, nous avons intégré le COS Judo et avons eu la chance de faire partie du projet **Ascenseur** instauré par ce dernier. Ainsi, nous avons participé à l'élaboration de la communication du Club. Le projet **Ascenseur** a été une expérience très enrichissante et gratifiante. En effet, nous avons eu l'opportunité d'aider plusieurs jeunes à trouver leur voie et de contribuer à la réussite de leur projet. Voir ces jeunes évoluer, prendre confiance en eux et se réaliser professionnellement a été une source de joie et de fierté immense pour nous. Chaque succès réalisé représente une victoire personnelle pour eux mais aussi pour nous. Nous sommes convaincus que l'**Ascenseur** continuera à changer des vies et à apporter de l'espoir aux jeunes. Aujourd'hui, notre mission est sur le point de s'achever mais nous passons le flambeau au reste de l'équipe et aux futurs membres qui sauront

maintenir l'engagement, la passion et l'empathie qui font la force de ce projet. Que ce soit pour développer la lettre du COS, l'Instagram et le Youtube du COS JUDO ainsi que les sites du Club et de l'Ascenseur Social. L'ensemble des activités effectuées au Club, telles que la couverture des événements mais aussi des projets du Club et des prestations des partenaires, ont été des beaux moments autant professionnellement qu'humainement.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers tous les membres du Club. Tout particulièrement à **Géraldine et Léa** ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué à cette belle aventure.

Un **énorme merci** au président, Monsieur **Jean-Pierre Chasseray**, pour son soutien inconditionnel et sa confiance indéfectible en notre potentiel.

Nous souhaitons sincèrement au Club de continuer à évoluer et prospérer dans les années à venir.

Ricardo BAETA, Hajar HADDAS TITOL, Vincent MASSENGO, Ange NIKOUÉ.

Sommaire

Le C.O.S label Or !.....	3
Championnat de France par Équipes	4-5
Championnat de France par Équipes	6
Regroupement Féminin.....	7
Tournoi Serge Vince by DDR.....	8
Championnat de France.....	9
Rassemblement Scolaire.....	10
Brève & Calendrier.....	11

Directeur de la publication : Jean-Pierre CHASSERAY ; **Responsable Rédaction :** Jean-Pierre CHASSERAY ; **Sécretaire de Rédaction :** Ricardo BAETA ; **Equipe de rédaction :** Sofia ABREU NUNES, Ricardo BAETA, Melvyn DUARTE SILVA, Kervens GABRIEL et Ange NIKOUÉ ; **Relecteur correcteur :** Léa MONTADOUR et Sarah MONTADOUR ; **Maquette :** Sofia ABREU NUNES et Benji KINGUNZA ; **Crédits Photo :** CO Sartrouville Judo ; **Imprimeur du magazine :** DG GRAPHIC, 25 rue Léon Jouhaux, 78500 Sartrouville ; **Tarif :** Cet exemplaire ne peut être vendu ; **Périodicité :** Bimestriel ; **Date de parution :** Juin 2023 ; **Date de Dépôt Légal :** Avril 2021 ; **ISBN en cours**

* «Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective» et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, «toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite» (alinéa 1^{er} de l'article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.»

Le C.O.S label Or !

Le C.O.S en Or !

Mercredi 21 juin 2023 s'est déroulée la labellisation du CO Sartrouville Judo au dojo Richard Sitbon à Sartrouville.

En cette fin de saison, avec une récolte de **30 médailles Nationales et Internationales, dont 16 titres**, le C.O.S montre ainsi la qualité de sa formation, avec pour couronner l'ensemble, notre équipe qui termine **Vice-Championne de France**. Un titre qui place le Club sur le podium des meilleurs clubs de France.

Pendant cette soirée, le CO Sartrouville Judo a reçu une récompense toute particulière : le **Label Or**. Lancé par France Judo, cette récompense vise à récompenser le développement, la dynamique, les activités, les résultats, l'encadrement et la formation des clubs. Cette année, 5 500 clubs de France étaient candidats et seulement 31 clubs ont reçu le label Or dont le CO Sartrouville qui se démarque par ses actions sportives, et locales avec ses actions sur le Judo à l'école, le judo féminin, le judo pour les jeunes en situation de handicap, mais aussi au niveau social avec l'insertion professionnelle du projet de l'Ascenseur Social.



© Keruens GABRIEL

Ce label, décerné par France Judo, nous a été remis par M. **Bastien PUGET**, Directeur Technique National Adjoint en charge du Haut Niveau et de la Performance au sein de la Fédération France Judo, il nous partage quelques mots : **“Le COS est en pleine santé et joue le jeu sur toutes les composantes qui forment le judo. Félicitations pour cette belle distinction !”**

La ville de Sartrouville était également aux côtés du Club avec la présence de **Laurent MESEGUER**, Conseiller Municipal aux Associations qui se confie à La Lettre du CO Sartrouville Judo : **« Il y a une belle dynamique dans ce Club. Il se structure de plus en plus et avec la remise du Label or, cela prouve bien que le Club avance dans la bonne direction et fait de belles actions.»**

“Nous sommes très fiers des résultats de cette saison, il y a eu des belles médailles, des champions d'Europe ... Pour cela on félicite le C.O.S. Bravo pour cette belle année !”, dit **David DOS REIS**, Président Directeur Général DDR Immobilier, partenaire du Club.

Marqué par cette reconnaissance, le Club fait un pas de plus dans l'histoire !

Une cérémonie pendant laquelle le C.O.S Judo a reçu le très beau soutien de ses adhérents.



© Sofia ABREU NUNES

Sofia ABREU NUNES

Championnat de France

Le C.O.S Vice-Champion de France



© France Judo

*Ce samedi 27 mai, l'Espace Mayenne de Laval a accueilli le **Championnat de France par Équipes 1^{ère} division**. Lors de cet événement tant attendu, notre équipe masculine nous a ébloui en se hissant jusqu'en finale.*

En tout, 36 équipes masculines ont bataillé pour représenter leur club dans la plus grande compétition par équipes de France. Le **COS JUDO** a été représenté par **Robin CORRADO** et **Melvin BAZIRE** en -66kg, **Antonin BLANDIN** et **Lucas JOURNAULT** en -73kg, **Guillaume CHAINE** ainsi que **Bastien SCOTTI** en -81kg, **Loris TASSIER** et **Dimitri CHOQUÉ** en -90kg. Pour les +90kg, **Adrien GEOFFROY** et **Cédric CAILLON** étaient également au rendez-vous.

Pour le **premier tour**, notre équipe a combattu le club omnisports de Pointe-à-Pitre. Robin lance les hostilités avec un KO UCHI GARI, il marque wazari et enchaîne avec une immobilisation. Antonin poursuit en marquant deux fois wazari à son adversaire. Clou du spectacle : Guillaume marque un wazari en soumettant son adversaire par clé de bras.

Au **deuxième tour**, notre équipe a affronté Cannes Mougins judo. Lors du premier combat, Cédric domine son adversaire et conclut le combat par immobilisation. Robin et Antonin assurent la qualification au tour d'après en remportant leurs combats également.

En **huitième de finale**, nos adversaires étaient JC Chilly Mazarin Morangis. Loris rentre dans cette compétition tout en contrôle, il marque wazari à son adversaire et ne lui laisse aucune chance en l'immobilisant. Vient le tour d'Adrien, le combat est serré. A trente secondes de la fin du combat, il place un magnifique Ko soto gaké et emporte le deuxième point de l'équipe. Finalement, Robin conclut ce tour en immobilisant son adversaire.

A partir de midi, les combats gagnent en intensité. En effet, le COS judo est en **quart de finale** et affronte la solide équipe de FLAM 91. Notre -66kg Robin, mène le premier combat et finit par le remporter. C'est ensuite le tour d'Antonin qui effectue un combat extrêmement serré.

Par Équipes

A partir de midi, les combats gagnent en intensité. En effet, le COS judo est en **quart de finale** et affronte la solide équipe de FLAM 91. Notre -66kg Robin, mène le premier combat et finit par le remporter. C'est ensuite le tour d'Antonin qui effectue un combat extrêmement serré. Il aura fallu attendre le golden score pour que notre judoka se libère en plaçant un explosif Ippon seoi nage côté revers. Pendant son combat sous tension et extrêmement agressif, Guillaume l'emporte en poussant son adversaire à la faute. C'est le parcours sans faute pour notre équipe qui arrive en demi-finale en n'ayant concédé aucun point.

Arrivée en **demi-finale**, l'équipe est confrontée à St Genevieve sports. Après 1min30 de combat, notre poids lourd Adrien se fait avoir et prend ippon. Suite à cela, Robin marque wazari et gère son combat afin d'assurer la victoire. Il y a 1 point partout. Vient le tour d'Antonin qui trouve la solution au bout de 2min30 de combat en marquant un magnifique ippon. L'équipe de St Genevieve revient à 2-2 en l'emportant sur notre -73kg Guillaume. Tout repose désormais sur les épaules de Loris. Il reste 1min, notre judoka contre son adversaire et marque le point qui permet à l'équipe de remporter sa place en finale !



© Ricardo BAETA



© Ricardo BAETA

En finale, notre équipe s'incline face au PSG judo. Nous sommes donc **Vice-champion de France** !

Un **résultat qui marque l'histoire de notre Club** ainsi que la consécration de tout un procédé mis en place par le Club sur plusieurs années.

Merci aux judokas, au coach **Vincent MASSIMINO**, à nos partenaires ainsi qu'à l'ensemble des acteurs de cet événement pour leur soutien.

Ange NIKOUÉ



© Ricardo BAETA

Championnat de France

Championnat par Équipes Séniors Féminines



*Dimanche 28 mai 2023, l'Espace Mayenne de Laval a accueilli le **Championnat de France par Équipes Féminines**. Pour la première fois dans l'histoire du Club, une équipe féminine accède au plus haut niveau des Championnats de France par Équipes.*

La composition de notre équipe est la suivante : **Feroudja IDDIR** en -57kg, **Marjorie SCOTTI** et **Ines BOUHEBEN** en -63kg. Ainsi que **Katell HERY** en -70kg et **Emma LALANNE** en +70kg.

Notre équipe, qui est essentiellement composée de cadettes et de juniors, s'est inclinée 2 à 3 face au club JC Marnaval St Dizier 52. Malheureusement, n'ayant pas de judokate en -52kg, nos combattantes n'ont pas pu se battre à armes égales avec leurs adversaires. Cela ne les a pas empêchés toutefois de faire preuve d'un bel esprit combatif. Félicitation à elles ! Nous espérons que cette expérience pourra faire naître une belle équipe complète pour les prochaines années.

Ricardo BAETA

Championnat de France par Équipes Cadet / Cadette



*Les **Championnats de France par Équipes** pour les Cadets et Cadettes ont eu lieu ce samedi 3 juin au sein de l'Institut National de Judo.*

Ce sont nos garçons qui ouvrent le bal dans la matinée face au Judo club Clémentin. Malgré l'envie et la persévérance déployées par nos judokas, nous sommes éliminés dès le premier tour.

Puis encouragées par les garçons, c'est galvanisées que nos cadettes se lancent dans la bataille. Les deux équipes font égalité lors des quatre premiers combats. S'ensuit une dernière rencontre très disputée et malheureusement le Club est éliminé au premier tour de ces championnats de France.

Combativité, esprit d'équipe et progression : ce sont les mots à retenir à la suite de cette compétition. Nos judokas sont certes déçus par les résultats, mais plus remontés que jamais à l'idée de revenir l'année prochaine et de montrer leur plein potentiel.

Melvyn DUARTE SILVA

Regroupement Féminin

Amandine BUCHARD, notre invitée spéciale



Le 4 juin 2023, le Club a organisé son dernier regroupement féminin de la saison. L'événement a été marqué par la présence exceptionnelle d'Amandine BUCHARD, quadruple Championne du monde et Vice-championne Olympique dans la catégorie des 48kg aux Jeux de Tokyo en 2021. Cette journée spéciale, qui se déroulait le jour de la fête des mères, s'est déroulée au Gymnase Romain Rolland sous l'égide du CO Sartrouville Judo.

Environ **160 jeunes judokates** allant des poussines aux benjamines ont été chaleureusement accueillies pour cette journée mémorable. Elles ont eu l'opportunité d'interagir avec **Amandine BUCHARD** lors d'un entraînement intensif axé sur la technique et le randori.

Durant cette séance, les participantes ont été émerveillées par la présence et les conseils de la championne olympique. Elles ont pu découvrir de nouvelles techniques et perfectionner leur judo grâce à ses conseils éclairés. **Amandine BUCHARD** leur a prodigué des recommandations précieuses sur la posture, l'équilibre, les déplacements, l'attaque mais aussi sur la psychologie de la compétition et la motivation.

La journée s'est conclue par une session de questions-réponses, des séances de photos avec Amandine après quoi la championne a pu signer quelques autographes. Pour ces jeunes judokates en herbe, cette expérience restera inoubliable. Elles ont été inspirées par le parcours exceptionnel d'**Amandine BUCHARD** et ont trouvé en elle une source de motivation et d'inspiration.

Ricardo BAETA



Tournoi Serge Vince by **DDR** Immobilier.

La garantie d'un projet réussi

Un week-end convivial au dojo Romain Rolland

Le week-end des 3 et 4 juin 2023 s'est déroulée, au dojo Romain Rolland, la première édition du tournoi Serge Vince by DDR organisée en partenariat avec DDR Immobilier et le CO Sartrouville Judo. Cet événement sportif empreint de convivialité, de partage et de bonne humeur a rassemblé de nombreux judokas de la région.



Durant cette journée, le dojo a vibré au rythme des combats. Plus de **1150 judokas**, provenant de différentes communes, ont participé à cette journée organisée par le Club. Toutes les catégories d'âge, de baby judo aux minimes, étaient représentées... Témoignant de la passion et de l'engagement de ces jeunes sportifs !

Il convient de souligner la présence active de tous les judokas du Club qui ont joué un rôle essentiel en tant qu'arbitres. Ils ont ainsi pu vivre une expérience unique en se plaçant de l'autre côté du tatami, développant ainsi leur sens de l'observation et leur compréhension des règles du judo.

En plus de l'intensité des combats, les participants et les visiteurs ont pu profiter d'une atmosphère chaleureuse grâce à une buvette à l'intérieur et à

l'extérieur du dojo. Il y avait également le stand de notre partenaire **DDR Immobilier**, ainsi les visiteurs ont eu l'opportunité de découvrir une sélection de goodies à l'effigie de l'enseigne qui leur ont été généreusement offerts.

Durant ce week-end de compétition, le directeur de DDR Immobilier, **David DOS REIS**, a été présent et a eu le privilège de remettre les médailles aux jeunes judokas, symboles de leur détermination et de leur performance lors de ce tournoi.

Le Club tient à exprimer sa profonde reconnaissance pour le temps et l'énergie déployés par **tous les bénévoles** tout au long de la compétition. Leur présence, leur soutien constant et leur travail acharné ont été d'une importance cruciale pour le bon déroulement de l'événement. De la préparation minutieuse des installations à l'assistance lors des combats, ces bénévoles ont été la pierre angulaire de cette réussite. Leur engagement et leur passion pour le sport ont créé une atmosphère positive. **Le Club tient à les remercier** chaleureusement pour ce dévouement sans faille et pour ce rôle essentiel qu'ils ont joué dans la réalisation de cet événement mémorable.

Ricardo BAETA



Championnat de France

Championnat 2^{ème} Division Sénior



Le samedi 10 juin 2023, les Championnats de France de Deuxième Division, servant de qualifications pour les championnats de France de première division, ont eu lieu.

Malgré une longue période d'absence sur les tatamis en raison de blessures, **Robin CORRADO**, **Antonin BLANDIN** et **Adrien GEOFFROY** ont brillamment dominé dans leurs catégories respectives et ont remporté le titre de Champion de France D2. Ils se joindront ainsi à **Loris TASSIER**, **Cédric CAILLON** et **Guillaume CHAINE** pour le Championnat de France D1. **Dimitri CHOQUÉ**, quant à lui, tombe en quart de finale et perd dans la foulée en finale de repêchage aux shidos.

Après la performance remarquable de l'équipe à Laval, ce triplé de nos trois athlètes confirme la qualité de notre équipe et la position du Club comme force majeure du judo national.

Ricardo BAETA

Championnat 3^{ème} Division Junior



Le dimanche 11 juin 2023, les Championnats de France de Troisième Division se sont déroulés à l'INJ. Marjorie et Bastien SCOTTI représentaient le CO Sartrouville judo lors de cette compétition.

Marjorie assure dès le premier tour sa montée en puissance et remporte ensuite les six autres combats en maîtrisant parfaitement chacune de ses adversaires. Au terme d'une finale très disputée, elle finit par venir à bout de son adversaire et décroche la médaille d'or. Bastien de son côté sort de poule et tombe au premier tour du tableau final.

Ricardo BAETA

Rassemblement Scolaire

Clap de fin du Judo à l'École !



Le vendredi 2 juin 2023 s'est déroulée la dernière session du projet scolaire. Elle a eu lieu au **Gymnase de Romain Rolland** à Sartrouville. Une rencontre sportive placée sous le signe de la convivialité et du sport.

Depuis 2014, le CO Sartrouville Judo a engagé avec les écoles élémentaires de Sartrouville et l'Inspection de l'Éducation Nationale de la Circonscription, un projet concernant tous les CM1 et CM2 du réseau Romain Rolland. Grâce à l'apprentissage du judo, les jeunes peuvent pratiquer du sport et en apprendre davantage sur les valeurs de ce sport de combat, tels que le courage et le respect. **Cette action incite ainsi tous les jeunes à faire du sport !**

Près de **200 élèves** des réseaux des écoles élémentaires Romain-Rolland, Louis-Paulhan et



Joliot-Curie étaient présents à Romain Rolland afin d'entamer le dernier cours de judo du projet. Sur le tatami, les élèves du CM2 ont pu partager entre eux des moments de théorie mais aussi de pratique, tout en respectant des consignes de sécurité.

Madame OZANGE, enseignante à l'école Joliot Curie 2, nous partage le ressenti des élèves:

«C'est une activité qui leur a permis de vraiment s'épanouir et même les enfants qui étaient réticents face à cette activité ont apprécié car elle était menée dans un cadre bien défini. Le kimono pose un cadre»

Ce rassemblement a permis aux jeunes élèves de gagner en maturité. Ce qui leur sera d'une grande utilité lors de la rentrée au collège. Le projet scolaire a connu une **croissance fulgurante** et implique maintenant **750 jeunes** à travers la ville.

Un **grand merci à nos partenaires** : la ville de Sartrouville et RTE qui nous ont soutenus pendant ce projet, à l'ensemble des écoles pour la participation active de leurs élèves. Merci également à l'équipe d'encadrement ainsi qu'aux bénévoles qui ont organisé ce rassemblement.

Sofia ABREU NUNES

Brève

Au revoir Christophe : Une figure marquante quitte le Club

Arrivé en septembre 2017, **Christophe VALADOU** a marqué l'histoire du Club en prenant en charge les cours de Katas, le projet Jeun'Handi avec l'IME, le projet Judo Scolaire, les cours de Taïso et surtout le Ne-Waza. Sa présence constante et son dévouement ont fait de lui une figure importante et appréciée de tous. Sa pédagogie attentionnée et sa capacité à transmettre les valeurs du judo ont grandement contribué à l'épanouissement des judokas, tant sur le plan technique que personnel. Grâce à cet enseignement, les judokas ont gagné en confiance et en discipline. Les résultats en Ne-Waza, avec de multiples médailles remportées aux Championnats de France et d'Europe, témoignent de son expertise.

Le Club tient à exprimer ses plus sincères remerciements à **Christophe** pour sa contribution et à lui souhaiter une excellente continuation dans ses aventures à venir. Le Club lui souhaite le meilleur pour l'avenir.

Ricardo BAETA



© Keruens GABRIEL

Calendrier 2023

JUILLET

Stage judo-piscine :

10 au 14 juillet : 45 inscrits
encadré par Antony JOUBERT
et Lucas JOURNAULT

17 au 21 juillet : 52 inscrits
encadré par Antony JOUBERT
et Lucas JOURNAULT

24 au 28 juillet : 54 inscrits
encadré par Patrice CAMOZZO
et Christophe VALADOU

**8 au 19 juillet : Stage Île
Maurice**

AOÛT

18 au 31 août : Stage Tahiti

**24 au 27 août : Stage
Sarrebouurg**

SEPTEMBRE

3 septembre : Salon des
associations au Parc du
Dispensaire

6 septembre : Rentrée saison
2023-2024

Nos Partenaires

Partenaires Institutionnels



Partenaires Majeurs



Partenaires Locaux



Vous souhaitez devenir partenaire du CO Sartrouville Judo ? Prenez contact avec nous à cosjudo@cosjudo.com



<https://www.cosjudo.fr/>

Nos Précédents Numéros à retrouver sur cosjudo.fr

N°12 Mai 2023



N°11 Mars 2023



N°10 Janvier 2023

