N°10 Janvier 2023

La Lettre du CO JUDO SARTROUVILLE

CHAMPIONNAT D'EUROPE

page 3

Bonne Année 2023 !

REGROUPEMENT FÉMININ

page 4

LE JUDO À L'ÉCOLE

page 8

SPECTACLE DE NOËL

page 10

Édito

Nous tenons tout d'abord, avec toute l'équipe de l'encadrement sportif, nos administratifs et notre Comité Directeur, à vous adresser tous nos vœux pour cette nouvelle année.

Cette année 2023, déjà l'année pré olympique, ouvre la période de préparation au changement de gouvernance de notre club. En effet, en janvier 2024, une AGO décidera de la prochaine équipe qui nous conduira pendant les quatre prochaines années sur le projet «LA 2028».
Aujourd'hui, le CO Sartrouville Judo a pris une dimension inégalée. Aussi, durant cette année, nous vous proposerons d'ouvrir et d'expliquer les fondamentaux de notre association. Tout sera mis en place, afin d'assurer la transmission vers la future gouvernance, pour la pérennité de notre association et de ses actions.

À ce propos, je tiens à souligner tout l'engagement et la créativité dont a fait part notre équipe technique et nos bénévoles pour innover et permettre à chacun de trouver ses marques et accomplir ses objectifs. Leur rôle est fondamental pour le maintien du lien social, du bien-être et de la santé de tous.
Pour ma part, c'est avec un immense plaisir et un profond enthousiasme que je supervise pour la première fois cette newsletter de début d'année. Prendre le relais de Philippe Salini est un réel honneur et je tiens tout particulièrement à le remercier pour la richesse que m'a apportée notre collaboration et à saluer tout le travail accompli durant ces quatre dernières années.
Je vous souhaite une excellente année 2023, remplie de partage, de joie, de chaleur humaine, de paix, de tolérance, de réussite et bien sûr de bonne santé.

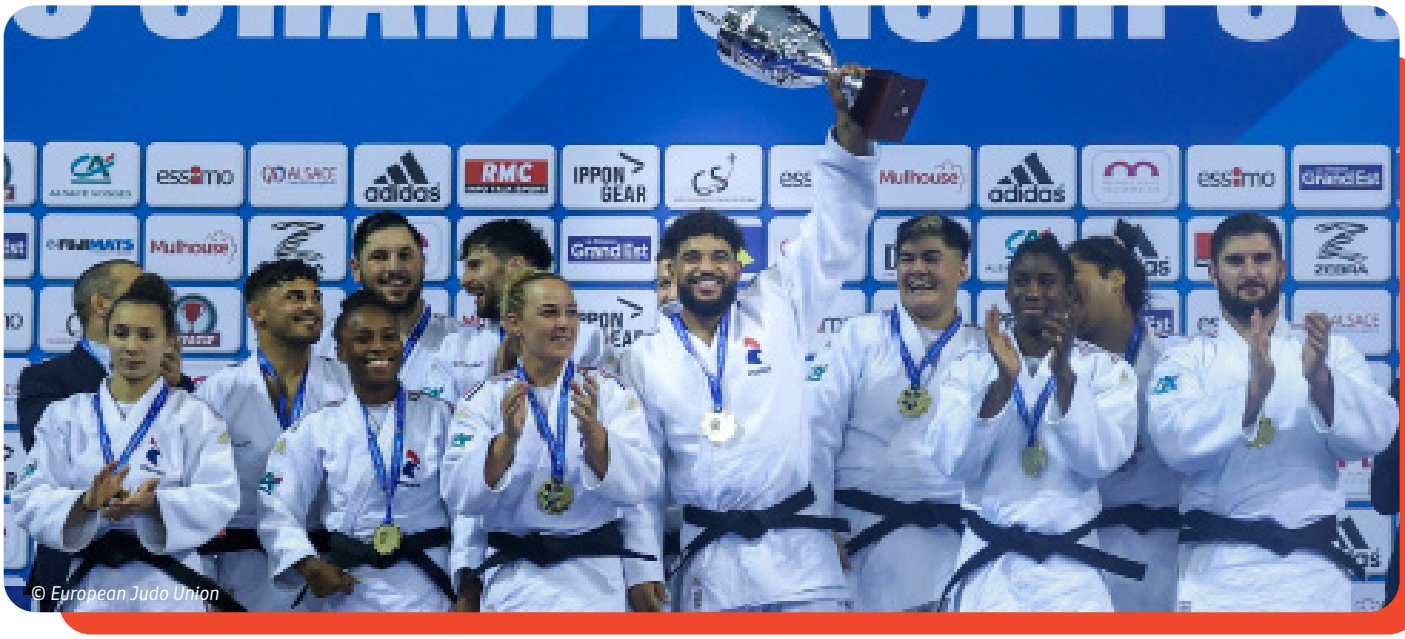
JP CHASSERAY
Président

Sommaire

Championnat d'Europe 3
Regroupement féminin 4
La mixité dans le judo 5
Compétitions Novembre et Décembre 6-7
Le Judo à l'école 8
Brève et Partenaires 9
Spectacle de Noël 10
Grand Slam de Paris 11

Championnat d'Europe

Nos Sartrouvillois sacrés champions d'Europe



© European Judo Union

*Le **13 novembre**, deux de nos athlètes étaient sélectionnés pour intégrer l'**équipe de France** lors des championnats d'Europe par équipe mixte à Mulhouse. Le moment de voir les athlètes français, menés par un **Loris Tassier** bien déterminé, décrocher la médaille d'or.*

En effet, dans un palais des sports en ébullition, l'**équipe de France a remporté son premier titre européen par équipe mixte**. Suite au tirage au sort, l'équipe française est exemptée du premier tour et se retrouve directement qualifiée pour les quarts de finale, où elle affronte l'équipe d'Ukraine. Une rencontre remportée avec autorité (4 à 0) avec un point de notre judoka **Loris Tassie**r obtenu grâce à un *« osaekomi »*. Ce dernier s'illustre de nouveau lors de la demi-finale face à la Turquie en réalisant le même mouvement et en permettant à son équipe de remporter un point de plus. Une rencontre qui s'avère légèrement plus disputée que la précédente, mais qui se solde par une victoire 4 à 1 et des Bleus qui filent en finale.

Opposée à une équipe des Pays-Bas bien motivée lors de cette finale, l'Équipe de France s'impose avec force grâce aux victoires de **Priscilla Gneto** (-57kg), **Benjamin Axus** (-73kg), **Margaux Pinot** (-70kg) et **Julia Tolofua** (+70kg).

Petite pensée à **Guillaume Chaine**, revenant d'une blessure et qui n'a donc pas eu l'opportunité de combattre, mais qui n'a cessé d'encourager ses partenaires depuis les tribunes.

Félicitations à nos deux judokas, Loris Tassier et Guillaume Chaine, qui deviennent les premiers champions d'Europe par équipe mixte du Co Sartrouville Judo !

Ricardo Baeta

© European Judo Union

Regroupement Féminin

Céline Lebrun en démonstration à Sartrouville

© Kervens Gabriel

*Dimanche **20 novembre** dernier, le CO Sartrouville Judo a eu l'honneur d'accueillir l'athlète **Céline Lebrun** dans le dojo Richard Sitbon. Ayant à son palmarès un titre de championne du monde et de vice-championne olympique en -70 kg, elle semblait être la candidate idéale pour la **première édition du regroupement féminin de la saison**.*

Une occasion pour les filles des catégories mini-poussines, poussines, et benjamines du club de rencontrer une **championne olympique** et de profiter d'un entraînement très privilégié.

Près de **150 judokates** étaient au rendez-vous pour suivre la masterclass de la championne. Au programme : **conseils techniques et randori** ; l'ancienne championne s'est montrée très à l'écoute des participantes. Puis, l'entraînement s'est clôturé par un temps de questions posées par les jeunes judokates à **Céline Lebrun**. Moment également pour celle-ci de présenter quelques-unes des médailles remportées au fil de sa carrière. Les filles étaient époustouflées par le poids de celles-ci !

Les judokates ont aussi eu droit à une photo de groupe et à une petite séance de dédicaces pour celles qui le désiraient.

À l'occasion de cette journée particulière, **Céline Lebrun** a tenu à passer un message aux filles qui souhaitent se mettre au judo et explique que : *« **le judo n'est pas qu'un sport masculin**, c'est un sport pour tous. On le voit d'ailleurs par les résultats : l'équipe de France féminine brille plus que celle des garçons en ce moment »*.

Ricardo Baeta

© CO Sartrouville Judo

La mixité dans le judo

Zoom sur le forum de la mixité

© Ricardo Baeta

*Ce samedi **10 décembre**, le CO Sartrouville a participé au premier forum centré sur la mixité dans le sport et intitulé "**Sport et mixité : mythe ou réalité ?** ".*

Cet événement, organisé par le **Comité olympique des Yvelines**, s'est déroulé dans l'espace Saint-Paul à Sartrouville. Au programme : des discussions ouvertes autour de **thématiques diverses** comme les stratégies à adopter pour augmenter la pratique sportive féminine ou encore le sujet de la **mixité** dans les instances dirigeantes et également sur la pratique sportive féminine chez les jeunes et les scolaires. Durant ce forum, le comité a tenu à remettre le **prix de lauréat 2022 du concours OSE Yvelines** à plusieurs associations dans le but de **valoriser les actions mises** en place afin que d'autres puissent s'en inspirer.

Ricardo Baeta

Belle performance de nos cadettes

© Benji Kingunza

© Benji Kingunza

*Le dimanche **4 décembre** se sont tenus à Nanterre, au gymnase Les Chenevreux, les **championnats Île-de-France des cadettes par équipe**.*

À la fin de la compétition nos judokates terminent cinquième, ce qui est une belle performance au vu du choix effectué par le Co Judo de Sartrouville ; qui a refusé de s'allier avec d'autres clubs.
Ce dernier a souhaité puiser dans le vivier de ses jeunes athlètes prometteuses, pour ainsi créer **une équipe compétitive composée de judokates formées à Sartrouville**.

Pleines d'enthousiasme et de solidarité, nos athlètes s'inclinent en demi-finale au bout d'une journée intense. Grâce à leurs très bons résultats, elles se qualifient tout de même pour les championnats de France en première division. **Une première dans l'histoire du club, qui à travers ce résultat montre son engagement envers la mixité dans le judo.**

Ce dimanche nous avons vu une équipe composée de **Kahina Bouzourene** et **Céline Iddir** (-48kg). Ainsi qu'**Agathe Milhavet** et **Feroudja Iddir** (-52kg) et d'**Océane Sainderichin** et **Aya Rhiati** (-63kg). **Léa Roux** remplaçait **Briana Zeme** (+63kg) avec **Clémence Vilette**. Les judokates étaient entraînés par **Morgane Le Glaunec**.

Ricardo Baeta

Compétitions

Tournoi excellence Harnes

Le **12 novembre** s'est déroulé à Harnes le tournoi excellence. Sept de nos judokas ont participé à ce tournoi : **Feroudja Iddir** (-57kg) s'est offert la 3ème place tandis que **Monis Louh, Noa Fonant, Agathe Milhavet, Rayan Kenmeue, Arthur Kenmeue, Céline Iddir,** ont été non classés.

Kervens Gabriel

© CO Sartrouville Judo

© CO Sartrouville Judo

Label A de l'Essonne

Le **13 novembre** dernier, à Brétigny-sur-Orge, s'est déroulé le label A de l'Essonne. Un tournoi auquel quatre de nos judokas ont pris part. **Safia Meddane** (-36kg), et **Stéphane Saadi** (-60kg) **ont décroché la première place, Andy Kenmeue** (-55kg) de son côté **a remporté la deuxième place. Ikram Baiche** (-44kg) s'est quant à lui offert la médaille de bronze.

Kervens Gabriel

Tournoi excellence junior Elancourt

© Benji Kingunza

Samedi **19 novembre** 2022 s'est déroulé le Tournoi Excellence Juniors d'Élancourt. Pour l'occasion, ils étaient 8 judokas du CO Sartrouville inscrit. Voici les résultats : chez les hommes, **Hugo Fonant** (-55kg), **Melvin Bazire** (-60kg), **Matéo Scotti** (-66kg), **Rayan Passo Kenmeue** (-81kg) sont non classés. **Exocé Kalemba Wa Kamba** finit à la 5ème place. Chez les femmes, **Emma Lalanne** est forfait avant le début de la compétition et **Katell Hery** et **Marjorie Scotti** sont non classées.

Label Excellence

© CO Sartrouville Judo

Le **19 novembre** s'est déroulé à Limoges le label excellence. **Lucas Gridaine** (-81 kg) a participé à ce tournoi et **a remporté la médaille de bronze.** Un beau début de saison pour le jeune judoka après une 7ème place en Roumanie et une victoire à Clermont-Ferrand.

Kervens Gabriel

Novembre et Décembre

Championnat par Équipe Yvelines

© CO Sartrouville Judo

Le **20 novembre** lors du championnat des Yvelines par équipe, notre équipe féminine sénior, composée uniquement de juniors, a **remporté la médaille d'argent**. Prochaine étape les qualifications pour les championnats de France. La compétition est remportée par l'équipe de Poissy dans laquelle combattait notre coach féminine Morgane Le Glaunec.

Ange Nikoué

IDF Équipe seniors filles/garçons

Le **3 décembre**, nos deux équipes seniors ont réalisé une très belle performance ! Les judokas amputés de Loris Tassier, Guillaume Chaine et Robin Corrado, toujours en convalescence, ont remporté une excellente médaille de bronze. **Ils sont donc qualifiés pour le championnat de France 1ère division.** Nos judokates, quant à elles, privées de Chloé Buttigieg, réalisent une belle 9ème place et **se qualifient pour le championnat de France 2ème division**.

Ricardo Baeta

© CO Sartrouville Judo

Master vétérans d'Angers

Ce Samedi **3 décembre** a eu lieu le Master vétérans d'Angers. Pour ce 2ème évènement vétéran du C.O.S judo, nous avions **3 engagés sur ce tournoi** Label Excellence : Mohamed Krifa, Christophe Pican et Yannick Lejeune. Mohamed Krifa et Christophe Pican s'inscrivent à la 3ème place ! Un grand bravo à tous les 3 pour leur motivation et leur engagement.

Ricardo Baeta

Critérium Yvelines Benjamins

© Ricardo Baeta

Le dimanche **11 décembre**, a eu lieu le critérium benjamins-benjamines des Yvelines à Trappes. **9 judokas et 12 judokates** étaient inscrits pour cette compétition. Félicitations à tous nos médaillés ! La prochaine compétition qui comptera pour la qualification pour le championnat régional, aura lieu le 15 janvier prochain.

Ricardo Baeta

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter notre site internet *cosjudo.fr*.

Le Judo à L'école

« Apprendre Aujourd'hui, Mieux Vivre Demain »

C'est en 2008 que notre association est entrée en relation avec L'IEN (Inspection de l'Éducation Nationale) de notre circonscription pour tenter de mettre en place «le judo à l'école».

Nos priorités, Agir sur un cycle et un réseau complet. **Mise** en place d'une action continue sur les 3 années scolaires du cycle 3 du CM1 à la 6ème, la déployer sur l'ensemble du réseau scolaire du Collège R. Rolland. **Se servir du judo et de ses valeurs citoyennes pour aider au passage de l'école primaire au collège.**
Intervenir dans les écoles et sur le temps scolaire, étaient essentiels.
Il a fallu attendre septembre 2014 pour que le projet scolaire prenne enfin son envol ! Un projet qui reposait sur l'organisation de cours de judo étendus à l'ensemble des classes de CM1 et CM2 du réseau Romain Rolland, soit environ 300 élèves.
Un projet commun partagé avec tout le corps enseignant. Durant 8 années, dont 2 de pandémie, les cours de judo sont assurés en collaboration avec l'ensemble des enseignants. Et huit années plus tard, cette collaboration est toujours bien présente !

En effet, le corps enseignant est unanime concernant l'importance de ce dispositif et exprime la volonté de l'étendre aux 3 prochaines années. L'IEN, sous la demande des enseignants, nous sollicite pour étendre notre projet sur d'autres réseaux d'école.
Le déploiement du projet sur Sartrouville ne sera réalisé qu'un an plus tard, sur l'année scolaire 2022-2023. **Le projet prend une nouvelle ampleur, à partir du 1er janvier 2023 il s'étend sur les réseaux Louis Paulhan et sur le groupe Joliot Curie. Il couvre ainsi près de 60% des CM1 et CM² de Sartrouville ainsi que la totalité de toutes les écoles et collèges des quartiers prioritaires et de veille de notre ville.**

En tout, ce sont 9 écoles élémentaires de Sartrouville, **33 classes et 750 élèves** qui bénéficieront d'une heure de judo par semaine grâce au projet «Le judo à l'école» dont la devise est «Apprendre aujourd'hui, Mieux vivre demain».
Ce moment fort nous le devons à tous ceux qui ont cru en notre projet ! Un grand merci à M. Fred Jean- Charles, directeur académique adjoint des services de l'éducation nationale des Yvelines, en poste en 2014, à Sébastien Taverne, principal de Romain Rolland à cette période, à l'ensemble des enseignants des classes de CM1 et CM², mais aussi à nos relais de la circonscription : Jean François ROUX et maintenant à Rose LEBON.

Mais rien de ce projet n'aurait pu être évoqué si la Ville et notre Maire M. Pierre Fond ne nous avaient pas soutenu depuis le début**. Merci à nos partenaires : l'académie de Versailles, l'Agence Nationale du Sport, Mizuno-RDS et RTE (Réseau de Transport de l'Electricité).**

Ange Nikoue

Brève Et Partenaire

Le CO Sartrouville Judo récompensé.

© Kervens Gabriel

© Kervens Gabriel

Mardi **13 décembre 2022**, une **cérémonie** organisée par la **fondation SFR** a eu lieu à l'Altice Campus pour la remise symbolique de chèques aux **5 associations lauréates, dont le CO Sartrouville Judo.**
Cédric BIZETTE collaborateur SFR et parrain du projet Ascenseur, a accueillis Jean pierre CHASSERAY, le président du club en présence de Ricardo BAETA, Kervens GABRIEL et Hajar TITOL.

Durant la cérémonie, chaque association a pu **exposer son projet** aux membres de la Fondation ainsi qu'aux associations présentes : tout cela dans un moment de convivialité et de solidarité. **Le dispositif de l'Ascenseur Social** du CO Sartrouville Judo, lauréat du **Fonds de soutien Citoyen 2022** a perçu **5 000 €** grâce au parrainage de Cédric BIZETTE. La contribution versée par la fondation SFR a pour but **de soutenir et d'encourager le projet d'insertion des jeunes en difficulté.**

Hajar Titol

Nouveau partenaire : « Au père tranquille »

Le Restaurant - Au Père Tranquille, nouveau «Partenaire du COS Judo et de ses adhérents»

Avec Gaby, propriétaire d' Au Père Tranquille et notre équipe, le **«Win-Win»** est le maître mot, nous avons souhaité trouver **un partenariat** qui puisse venir directement en cette période vous servir. Dès maintenant tous les Adhérents du CO Sartrouville Judo bénéficient d'une **remise de 10%** sur tous vos repas servis au Père Tranquille.

Nous vous adresserons très vite sur vos courriels de contact, la procédure pour pouvoir bénéficier de cet avantage. Un grand merci et bienvenue Au Père Tranquille et à sa superbe équipe pour ce partenariat du vivre ensemble !
Au Père Tranquille :
40 Rue René Brûlay Sartrouville - 01 39 15 12 40

JP Chasseray

© Ucaps

© Kervens Gabriel

Spectacle de Noël

La Magie de Noël

© Kervens Gabriel

Le week-end du **17 et 18 décembre 2022**, *le club a souhaité innover pour Noël. En effet, le profit de notre tombola, organisée par la Vie Associative du C.O.S, nous a donné les moyens de vous offrir un spectacle de magie à l'Espace Gérard Philipe.*

Le Comité Directeur a été tout de suite séduit par ce projet de Véronique qui reposait sur la mise en place d'un spectacle pour les enfants comme pour les adultes. Ce moment de convivialité, avec 2 spectacles et 5 représentations, a réuni plus de **1100 personnes.**

Le samedi était consacré aux plus jeunes qui ont pu assister à trois représentations du spectacle **« Le secret de la lanterne magique »**, Ce spectacle interactif a su séduire les grands comme les petits puisqu'une partie des enfants a pu devenir, le temps d'un moment, des acteurs du spectacle. Mêlant humour, magie et pédagogie, c'était un vrai moment de joie et de surprises.

Dimanche matin, pour les deux dernières représentations, nous avons eu la joie de retrouver «Le secret de la lanterne magique». Puis en début d'après-midi, s'est déroulé le spectacle pour les ados et les adultes intitulé : **"Comédies magiques"**. Comme la veille, notre magicien Benoît a su jouer avec la salle pour le plus grand plaisir de tous. Et notre Père Noël a terminé la journée en invitant, comme il l'a fait après chaque représentation, tout le monde autour d'un buffet bien garni.

Des spectacles rythmés par les applaudissements et les rires, un week-end magique marqué de joyeux moments. C'est une vraie et belle nouvelle réussite pour le CO Sartrouville. Benoît à voulu nous donner ses impressions sur ce week-end festif :

" Le public ***était réceptif.*** *C'était un* ***bon moment de communion****. Ensemble, on a passé un moment* ***convivial.*** *Je me suis* ***beaucoup amusé*** *et j'ai l'impression que le public aussi. "*

Merci à **Benoît Rosemont** pour sa générosité et son enthousiasme et des remerciements particuliers à la vie associative qui a organisé ce weekend pour vous tous. Merci donc à **Véronique**, une grosse pensée à **Alexandra** qui nous a fait découvrir ce spectacle, merci à notre **Père Noël** qui a su apporter de nombreux sourires sur vos visages et merci à **nos formidables bénévoles** qui répondent toujours présents.

Ange Nikoué

© Benji Kingunza

Grand Slam de Paris

*Le dimanche 5 **février 2023**, le Co Sartrouville Judo sera sur le Tatami du **Grand Slam de Paris,** le plus grand tournoi du monde, **Loris Tassier** y représentera la France en -90 kg.*

Cette sélection marque le début du parcours pour la sélection finale de **Paris 2024**. Loris est d'ores et déjà en liste pour les **championnats d'Europe et les championnats du monde,** mais commençons cette année à Paris. C'est dans cet esprit, que notre club a décidé de faire de cet événement un temps fort de cette année préolympique.
Nous organiserons un **déplacement en groupe** pour suivre nos français et notre champion.
Vos encouragements seront les bienvenus. Montrons-lui, avec force, notre confiance en ses chances, et prenons part à son aventure.

Un petit mot, **Guillaume Chaîne,** de retour de blessure, reprend la compétition, il est plein d'envie de récupérer sa place. Nous sommes derrière notre champion olympique.

JP Chasseray

Votre opinion nous intéresse !

Scannez le QR Code pour répondre à un court questionnaire.

Calendrier 2023

Janvier

08 Janvier : Championnat 78 Individuel Juniors

15 Janvier : Tournoi amical Poussinets/Poussisn/Benjamin s

15 Janvier : Championnat 78 Individuel Cadets/Cadettes

15 Janvier : Critérium 78 Individuel Cadets/Cadettes ceintures marrons

21 Janvier : Championnat et Coupe Minimes

21 Janvier : Coupe des ceintures noires Seniors

21 Janvier : Coupe des ceintures noires Seniors

22 Janvier : Championnat Benjamin Secteur Nord/ Sud

27 Janvier : Comité directeur

29 Janvier : Championnat Individuel Seniors

Février

04-05 Février : Paris Grand Slam

11 Février : Championnat IDF 1ère division Juniors

12 Février : Championnat IDF Minimes

Mars

11 Mars : Championnat IDF Cadets/ Cadettes

12 Mars : Championnat IDF 1ère division Seniors

19 Mars : Coupe 78 Benjamins

19 Mars : Critérium 78 Benjamins animation loisir

Nos Partenaires

@cosjudo

https://www.cosjudo.fr/

Directeur de la publication :
Jean-Pierre CHASSERAY

Responsable Rédaction :
Jean-Pierre CHASSERAY

Sécretaire de Rédaction :
Ricardo BAETA

Equipe de rédaction :
Ricardo BAETA, Kervens GABRIEL, Ange NIKOUÉ et Hajar TITOL

Relecteur correcteur :
Léa MONTADOUR
Sarah MONTADOUR

Maquette : Sofia ABREU NUNES, Benji KINGUNZA, Ricardo BAETA

Crédits Photo :
CO Sartrouville Judo

Imprimeur du magazine :
DG GRAPHIC,
25 rue Léon Jouhaux,
78500 Sartrouville

Tarif : Cet exemplaire ne peut être vendu

Périodicité : Bimestriel

Date de parution : Janvier 2023

Date de Dépôt Légal : Avril 2021

ISBN en cours

" «Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les «copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective» et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, «toute répresentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite» (alinéa 1er de l'article L. 122-4). Cette répresentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.» "