



Le COS Judo vous invite au 2^{ème} regroupement féminin animée par

Julia Tolofua



Double championne de France
Championne d'Europe Junior
Vice-championne du Monde militaire
Membre de l'équipe de France



Venez passer un moment convivial entre filles

DIMANCHE 20 Juin 2021

Dojo Richard Sitbon

9 rue du bas de la Plaine
(parking de la piscine)
78500 SARTROUVILLE

CATÉGORIES D'AGES :

A partir de Benjamines (Née avant 2011)

9h15 – Accueil des féminines à partir de Benjamines
9H30 à 10H45 – Entraînement de masse

CATÉGORIES D'AGES :

MINI-POUSSINES / POUSSINES (née de 2011 à 2014)

11h00 – Accueil des Mini-poussines et Poussines
11h15 à 12H30 – Entraînement de masse

Johann Roux
Responsable Projet Féminin

2^{ème} regroupement féminin – 20 Juin 2021

Coupon réponse à envoyer par email à roux@cosjudo.com avant le 16 Juin

Je Participe – Je ne participe pas

Nombre de judokates à partir de benjamines :

Nombre de judokates Mini-Poussines – Poussines :